orario 2025/26

LO STUDIOLO DI SPAZIOCORPO

info: spaziocorpo.it cell.: 340.7772363 via Enrico Stevenson, 24. Zona Viale XXI Aprile

ore	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato/domenica
8:40						
9:00						
9:15	9 - 10,15 VINIYOGA Maria Chiara Mascia presenza e online	9,15 - 10,30 IYENGAR YOGA Cinzia Monti		9 - 10,15 VINIYOGA Maria Chiara Mascia presenza e online	8,40 - 9,40 YIN YAMUNA Alessandra De Castro presenza e online	
10:30	10,30 - 12,30 VINIYOGA Maria Chiara Mascia lezioni individuali		10,30 - 12,30 SMAT Suzuki Method for Actor Training Elisa Rocca	10,30 - 18 VINIYOGA Maria Chiara Mascia lezioni individuali	10,30 - 13 CORSO DI RADIODRAMMA Adriano Saleri	
11:00		11 - 13,30 CORSO DI RADIODRAMMA Adriano Saleri				
16:00	16 - 16,50 IYENGAR YOGA Olivia Casadei lezioni individuali	16 - 17,15 IYENGAR YOGA Elisa Grosso	16 - 16,50 IYENGAR YOGA Olivia Casadei lezioni individuali		16 - 17,15 IYENGAR YOGA Elisa Grosso	I NOSTRI CORSI DI APPROFONDIMENTO LABORATORI E WORKSHOP SONO PUBBLICATI SUL SITO spaziocorpo.it E SULLE PAGINE SOCIAL
17:00	17 - 17,50 IYENGAR YOGA Olivia Casadei lezioni individuali		17 - 17,50 IYENGAR YOGA Olivia Casadei lezioni individuali			
17:45		17,45 - 18,45 VINIYOGA Alessandra De Castro presenza e online				
18:30	18,30 - 20 IYENGAR YOGA Olivia Casadei		18,30 - 19,45 IYENGAR YOGA Olivia Casadei	18,30- 19,45 VINIYOGA Maria Chiara Mascia presenza e online		
19:00		19 -20 YAMUNA BODY ROLLING Alessandra De Castro presenza e online				
20:30						
20:45	20,30 - 21,45 IYENGAR YOGA Elisa Grosso	20,45 - 23 CORSO DI RADIODRAMMA Adriano Saleri		20,45 - 23 CORSO DI RADIODRAMMA Adriano Saleri		